



Утверждено
Директор НШДС №71
Манихова Ф.Я.

11.01.2024 г.

Наименование	Ясли		Сад		Школа	
	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал
Завтрак:						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	152,91	180/5	221,33	180/3	214,8
Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67	180/6	42,67	180/6	42,67
Бутерброд со сливочным маслом	25/5	98,50	30/5	111,68	30/5	111,68
Итого:	359,00	294,08	406,00	375,68	404	369,15
2-й завтрак:						
Ацидофильный напиток	150,00	68,53	180,00	88,91	200	97,78
Итого:	150,00	68,53	180,00	88,91	200	97,78
Обед:						
Салат из кукурузы к/с	40,00	37,68	60,00	56,52	60	56,52
Рассольник домашний на мясном бульоне, с мясными фрикадельками	150/10/5	115,15	180/10/5	132,94	180/10/5	159,14
Тефтели мясные	50,00	150,76	70,00	211,06	90	271,36
Макаронные изделия отварные с маслом	110/3	84,70	130/3	100,10	130/3	115,5
Компот из урюка	150,00	44,85	180,00	68,20	180	62,06
Хлеб пшеничный			25,00	58,75	25	58,75
Хлеб дарницкий	35,00	69,23	45,00	89,19	45	89,19
Итого:	545,00	502,37	700,00	716,76	750	812,52
Уплотненный полдник:						
Омлет с сыром	130,00	250,55	150,00	289,10	150	289,1
Чай с сахаром	150/5	19,95	180/6	23,94	180/6	23,94
Пирожок печеный с повидлом	40,00	108,40	60,00	108,40	60	166,8
Хлеб пшеничный	25,00	58,75	30,00	70,50	30	70,5
Яблоко	100,00	53,34	100,00	53,34	100	85,34
Итого:	455,00	490,99	511,00	545,28	606	635,68
Всего:	1509,00	1355,97	1797,00	1726,63	1960	1915,18